



Dr. med. Stefan Bodanowitz  
Augenarzt

## Der Graue Star & seine Behandlung

Liebe Patientin, Lieber Patient,

in der Sprechstunde Ihres Augenarztes wurde ein Grauer Star (Katarakt) festgestellt. Wir möchten Ihnen auf den folgenden Seiten erklären, was darunter zu verstehen ist und was Sie erwartet, wenn Sie sich zu einer Operation entscheiden.

Alle weiteren Einzelheiten und Fragen im Zusammenhang mit dem Grauen Star können wir anlässlich des Untersuchungstermins gerne ausführlich und in Ruhe besprechen.

Wir wollen helfen, daß Sie den Eingriff in einer angenehmen Atmosphäre gut überstehen.

Alles Gute !



Dr. Stefan Bodanowitz



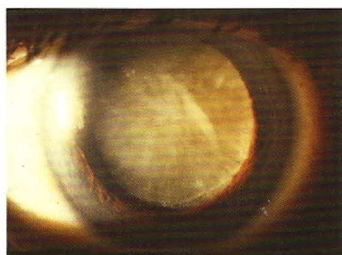
## Was ist Grauer Star ?

Beim Grauen Star handelt es sich um eine Trübung der Augenlinse, die meistens als Alterserscheinung auftritt. Nur selten kommen Verletzungen, Stoffwechselerkrankungen oder Medikamente als Ursache in Frage. Es gibt auch einen anlagebedingten Grauen Star bei jüngeren Menschen.

### Wie bemerkt man Grauen Star ?

Die Trübung der Augenlinse führt zu einer schlechten Abbildung auf der Netzhaut des Auges. Es ist so, als ob bei einem Fotoapparat das Objektiv verkratzt ist oder wie der Blick durch eine sehr dreckige Fensterscheibe. Man sieht zunehmend unscharf und leidet oft unter einem starken Blendungsgefühl, was sich beispielsweise abends beim Autofahren sehr störend bemerkbar machen kann.

Eine vollständige Trübung der Augenlinse ("reifer Grauer Star") ist heute selten, weil meist frühzeitig operiert wird.



Ausgeprägte Trübung der Augenlinse



## Wie wird der Graue Star behandelt ?

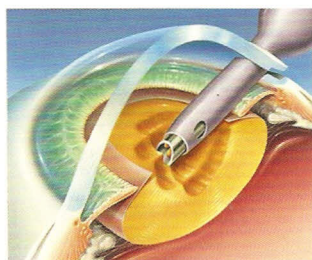
Die einzige hilfreiche Behandlung ist die Operation. Den richtigen Zeitpunkt für den Eingriff können Sie in der Regel selbst bestimmen, nur selten ist es eilig. Wenn Sie aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, sollten Sie jedoch dem Rat Ihres Augenarztes folgen und sich rechtzeitig operieren lassen.

### Operationsprinzip

90% der Patienten werden in örtlicher Betäubung mit speziellen Augentropfen (keine Spritze !) operiert, bei einigen Patienten wird eine moderne Vollnarkose gemacht. Der Eingriff erfolgt fast immer ambulant.

Am Rande der Hornhaut wird ein etwa 2,5 mm breiter Schnitt angelegt, der sich ohne Naht selber verschließt.

Die getrübte eigene Augenlinse wird mit einem modernen Laser- oder Ultraschallgerät entfernt und gegen eine neue klare Linse aus Kunststoff ersetzt.



Entfernung der getrübten Linse



## Welche Kunstlinse ist sinnvoll ?

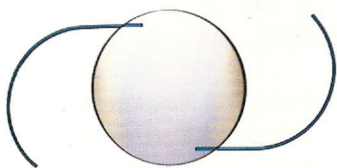
Moderne Kunstlinsen werden außerhalb des Auges zusammengefaltet, ins Auge geschoben und im Auge wieder entfaltet. Sie sind unbegrenzt haltbar und werden nicht wieder ausgetauscht. Standard-Kunstlinsen sind glasklar und für viele Patienten eine gute Wahl.

### Besondere Kunstlinsen

Blaulichtfilter-Linsen ("gelbe Linsen") erzeugen eine sehr angenehme natürliche Farbwahrnehmung. Ein Schutzeffekt für die Netzhautmitte (Makula) wird angenommen, weil nicht zuviel Licht ins Auge eindringt.

Manchmal kommen Linsen mit besonders eingeschliffenem Rand in Frage (asphärische L.), vor allem, wenn das Autofahren bei Nacht und Dämmerung im Vordergrund steht.

Mehrstärken-Linsen (Multifokal-L.) können bei geeigneten Patienten ein Sehen ohne Brille in Ferne und Nähe ermöglichen, sind aber auch mit Nachteilen verbunden.



Kunstlinse im entfalteten Zustand



# Praktische Fragen

## Vor der Operation

Ein Aufklärungsgespräch mit Ihrem Operateur Dr. Bodanowitz und eine Augenuntersuchung sind erforderlich, damit die Operation genau geplant werden kann.

Bei der Untersuchung wird die Pupille erweitert und Sie können nicht selber als Fahrer mit dem Auto zurück nach Hause fahren.

Ein erfahrener Narkosearzt unterhält sich mit Ihnen zur Klärung des allgemeinen Gesundheitszustandes. Trotz meist örtlicher Betäubung werden bei der OP Herz und Kreislauf überwacht.

## Nach der Operation

Am Tag nach dem Eingriff können die meisten Patienten schon recht gut sehen. Die Nachuntersuchung am ersten Tag kann bei uns oder bei Ihrem Augenarzt erfolgen.

Nach der OP müssen für einige Wochen Augentropfen genommen werden. Anders als früher können Sie sich bereits ein bis zwei Tage nach dem Eingriff voll belasten und auch sportlich betätigen.

Bei allen unklaren Problemen wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Augenarzt bzw. am Wochenende und an Feiertagen direkt an uns, besonders bei Schmerzen und Sehverschlechterung.



## Anfahrt & Adresse

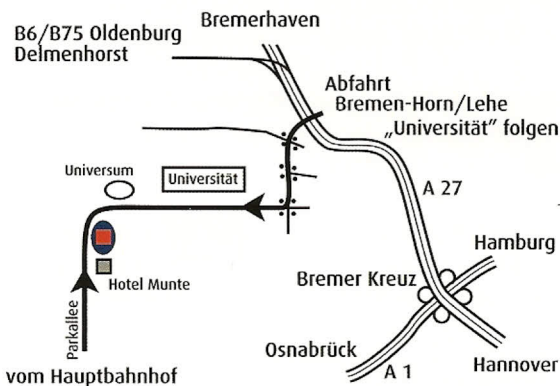
## Untersuchung vor der Operation in der Apparategemeinschaft Universitätsallee

Mit dem Auto von der A 27:

An der Abfahrt "Horn-Lehe" dem Schild zur Universität folgen. An der 3. Ampel rechts in die Univ.allee einbiegen. Am "Universum" (rechter Hand) vorbeifahren. Das Gebäude liegt nach ca. 300m li. in der Kurve neben dem Hotel Munte.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hbf. mit Linie 6 Richtung Universität bis "Universität Naturwissenschaften", dann noch ca. 400m in Richtung Innenstadt. Oder: Ab Hbf. mit Linie 8 bis "Kuhlenkampallee", ab dort mit dem Bus 22 bis Haltestelle "Munte". Sie finden uns 30m weiter auf der rechten Seite.



2. Etage  
Parkallee 301  
28213 Bremen

Telefon 0421 / 20 60 90 26  
Telefax 0421 / 23 98 64  
[www.augenarzt-in-bremen.de](http://www.augenarzt-in-bremen.de)  
[info@augenarzt-in-bremen.de](mailto:info@augenarzt-in-bremen.de)